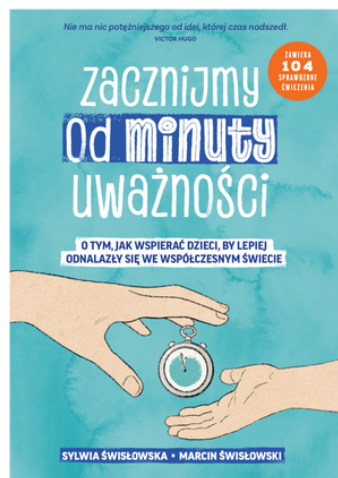


Oferta praktycznych warsztatów

DLA NAUCZYCIELI

2023
/24



Praktyk i autorka dwóch książek

Prowadząca

Sylwia Świsłowska

Kontakt:

☎ 602 100 618

✉ biuro@paaro.pl

#3 **Komunikacja**

„Jak mówić do dzieci, by nas słuchały i jak lepiej radzić sobie z emocjami u dzieci”

Podczas warsztatu przyjrzymy się i popracujemy nad:

- komunikacją na płaszczyźnie nauczyciel - rodzic, nauczyciel - nauczyciel i jej efektywnością
- komunikacją na płaszczyźnie nauczyciel - dziecko, po to by zwiększyć efektywność pracy nauczyciela i zyskać większe zaangażowanie dzieci w zajęcia
- komunikacją wewnętrzną, czyli tzw. dialogiem wewnętrznym prowadzonym przez każdego z nas, a w szczególności na tym, by dialog ten był dla nauczyciela wspierający i pomagał zadbać mu o jego wewnętrzny dobrostan w codziennej pracy
- większą uważnością w komunikacji, co przełoży się na jej jakość

Co zyska nauczyciel?

- większą swobodę w komunikacji w pracy i codziennym życiu
- precyzyjniej wyrazi siebie
- większe zrozumienie u dzieci i innych nauczycieli

PROWADZĄCEJ

- **praktyk od 2011 roku (15.000 dzieci na zajęciach)**
- **mama trójki dzieci**
- **córka nauczycielki**

W 2011 roku założyła Polską Akademię Aktywności i Rozwoju Osobistego i czynny Instruktor. Magister ekonomii Uniwersytetu w Białymstoku. Praktyk Biznesu – zarządzała ponad 60 osobowym zespołem na terenie pięciu województw. Nadzoruje pracę instruktorów w ponad 300 placówkach. Ukończyła liczne szkolenia z zakresu rozwoju osobistego. Absolwentka Szkoły Trenerów Metrum. Ukończyła kursy coachingu indywidualnego oraz grupowego w Szkole Coachów Meritum, treningi uważności w pracy z dziećmi i młodzieżą, szkolenia - Structogram oraz Triogram, szkolenie Mindfulness - trening uważności, MTQ Siła i odporność psychiczna. Organizuje i prowadzi warsztaty dla instruktorów. Przeszkoliła już ponad 1600 nauczycieli w tematyce koncentracji, uważności i emocji. Na swoich szkoleniach porusza szeroko rozumianą tematykę uzależnień od portali społecznościowych i cyberprzestrzeni. Twórczyni autorskiego programu dla dzieci i młodzieży Super Rockets - ułatwiającego pracę dzieciom i młodzieży poprzez uważność, koncentrację. Prowadzi liczne warsztaty z dziećmi w przedszkolach, szkołach podstawowych i ponadpodstawowych.

Wielokrotna mistrzyni Polski w Tańcu Orientalnym oraz zdobywczyni 4 miejsca na mistrzostwach świata. Prowadzona przez nią firma PAARO uzyskała w 2021 roku certyfikat jakości ISO 9001.

Autorka dwóch książek wydanej w 2021 roku książki "Instruktor - jak prowadzić lepsze zajęcia dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym". Wydanej wspólnie ze swoim mężem Marcinem w 2023 roku książki "Zacznijmy od minuty uważności".

